



---

VZDELÁVACÍ PROGRAM

---

# Tradičná čínska medicína pre patológie pohybového aparátu

---

Komplexný vzdelávací program

6 seminárov · 12 dní · Teória a prax

---

ZAMAS masárska škola

Koncept vzdelávacieho programu



# Prehľad seminárov

Vzdelávací program pozostáva zo 6 seminárov, z ktorých každý zahŕňa 1 deň teórie a 1 deň praxe. Program systematicky pokrýva všetky kľúčové oblasti pohybového aparátu z pohľadu tradičnej čínskej medicíny.

1

## Princípy TČM

Základy teórie, filozofia, techniky

2

## Šija, trapézy a lopatka

Patológie krčnej oblasti

3

## Hrudná a lumbálna časť chrbta

Patológie hrudnej a driekovej chrbtice

4

## Dolná končatina

Bedro, koleno, členok, Achillova šľacha

5

## Horná končatina

Rameno, lakeť, zápästie, kalcifikáty

6

## Špeciálne techniky a skúšky

Paréza n. facialis, záverečné skúšky

### Štruktúra každého seminára:

1. deň – Teória: Príčiny patológií, priebeh meridiánov, akupunktúrne body, techniky TČM

2. deň – Prax: Masážne techniky, Gua Sha, bankovanie, moxovanie, suchá ihla, aurikuloterapia

## 1. SEMINÁR

### Princípy TČM

#### 1 1. deň – Teória

- ◆ História a filozofia tradičnej čínskej medicíny
- ◆ Základné princípy TČM: koncept Qi (čchi), teória Jin a Jang, teória piatich prvkov (Wu Xing)
- ◆ Anatómia z pohľadu TČM: akupunktúrne body, meridiány, svalovo-šlachové dráhy, miery a topografia
- ◆ Prehľad terapeutických techník: akupunktúra, Gua Sha, bankovanie, moxovanie, elektropunktúra, masáže Tuina, aurikuloterapia, brušná akupunktúra, fytotherapia a dietetika

#### 2 2. deň – Prax

- ◆ Praktické cvičenia s bankami: techniky aplikácie a bezpečnosť
- ◆ Praktické cvičenia s moxou: techniky aplikácie a bezpečnostné zásady
- ◆ Lokalizácia kľúčových akupunktúrnych bodov na tele
- ◆ Základy aurikuloterapie v praxi

## 2. SEMINÁR

### Šija, trapézy a lopatka

#### 1 1. deň – Teória

- ◆ Príčiny a prejavy patológií v oblasti šije, trapézov a lopatky z pohľadu TČM
- ◆ Priebeh meridiánov a svalovo-šlachových dráh v danom segmente
- ◆ Aplikácia techník TČM pri riešení problémov: Gua Sha, moxovanie, elektroakupunktúra, bankovanie, suchá ihla
- ◆ Lokalizácia a účinky vybraných akupunktúrnych bodov pri terapii daného segmentu

## 2. Seminár: Šija, trapézy a lopatka – pokračovanie

### 2. deň – Prax

---

- ◆ Uvoľňovacie masážne techniky a masáž Tuina
  - ◆ Praktické cvičenia Gua Sha
  - ◆ Techniky bankovania: disperzné, statické, masáž bankou a mobilizácie s bankami
  - ◆ Aplikácia moxovania a suchej ihly
  - ◆ Praktická aurikuloterapia pri problémoch v oblasti šije
- 

## 3. SEMINÁR

### Hrudná a lumbálna časť chrbta

#### 1. deň – Teória

---

- ◆ Príčiny a prejavy patológií v hrudnej a lumbálnej oblasti z pohľadu TČM
- ◆ Priebeh meridiánov a svalovo-šľachových dráh v danom segmente
- ◆ Aplikácia techník TČM: Gua Sha, moxovanie, elektroakupunktúra, bankovanie, suchá ihla
- ◆ Lokalizácia a účinky akupunktúrnych bodov pre terapiu chrbta

#### 2. deň – Prax

---

- ◆ Uvoľňovacie masážne techniky a masáž Tuina
- ◆ Praktické cvičenia Gua Sha
- ◆ Techniky bankovania: disperzné, statické, masáž bankou a mobilizácie s bankami
- ◆ Aplikácia moxovania a technika Huǒ Liáo (Ohnivý drak)
- ◆ Aplikácia suchej ihly a praktická aurikuloterapia

## 4. SEMINÁR

### Dolná končatina

*Bedro · Koleno · Členok · Achillova šľacha · Pätná ostroha · Hallux Valgus*

#### 1 1. deň – Teória

- ◆ Príčiny a prejavy patológií dolnej končatiny z pohľadu TČM
- ◆ Priebeh meridiánov a svalovo-šľachových dráh v danom segmente
- ◆ Aplikácia techník TČM pri liečbe patológií dolnej končatiny: Gua Sha, moxovanie, elektroakupunktúra, bankovanie, suchá ihla
- ◆ Lokalizácia a účinky relevantných akupunktúrnych bodov
- ◆ Terapeutické postupy pri hemiplégii dolnej končatiny

#### 2 2. deň – Prax

- ◆ Uvoľňovacie masážne techniky a masáž Tuina
- ◆ Praktické cvičenia Gua Sha
- ◆ Techniky bankovania: masáž bankou a mobilizácie s bankami
- ◆ Aplikácia moxovania a suchej ihly
- ◆ Praktická aurikuloterapia pri problémoch dolných končatín

## 5. SEMINÁR

### Horná končatina

*Rameno · Lakeť (tenisový/golfový) · Zápästie · Kalcifikáty*

#### 1 1. deň – Teória

- ◆ Príčiny a prejavy patológií hornej končatiny z pohľadu TČM
- ◆ Priebeh meridiánov a svalovo-šľachových dráh v danom segmente
- ◆ Aplikácia techník TČM pri liečbe patológií hornej končatiny

### 5. Seminár: Horná končatina – pokračovanie

- ◆ Lokalizácia a účinky relevantných akupunktúrnych bodov
- ◆ Terapeutické postupy pri hemiplégii hornej končatiny

#### 2. deň – Prax

- ◆ Uvoľňovacie masážne techniky a masáž Tuina
- ◆ Praktické cvičenia Gua Sha
- ◆ Techniky bankovania a mobilizácie s bankami
- ◆ Aplikácia moxovania a suchej ihly
- ◆ Praktická aurikuloterapia pri problémoch horných končatín

## 6. SEMINÁR

### Špeciálne techniky a záverečné skúšky

#### 1. deň – Paréza nervus facialis

- ◆ Teória parézy tvárového nervu z pohľadu TČM: príčiny, diagnostika a terapeutické prístupy
- ◆ Komplexný praktický nácvik ošetrovania parézy nervus facialis

#### 2. deň – Integrácia a overenie vedomostí

- ◆ Opakovanie kľúčových techník a terapeutických postupov z celého programu
- ◆ Záverečné praktické a teoretické skúšky

### Po úspešnom absolvovaní programu

Absolvent získá komplexné vedomosti a praktické zručnosti v oblasti TČM pre pohybový aparát.

## Súhrn programu

Seminár	Téma	Dni
1.	Princípy TČM	2
2.	Šija, trapézy a lopatka	2
3.	Hrudná a lumbálna časť chrbta	2
4.	Dolná končatina	2
5.	Horná končatina	2
6.	Špeciálne techniky a skúšky	2
<b>CELKOM</b>		<b>12</b>

### Využívané terapeutické techniky TČM:

- Akupunktúra
- Moxovanie
- Aurikuloterapia
- Fytoterapia
- Gua Sha
- Elektroakupunktúra
- Masáž Tuina
- Dietetika
- Bankovanie
- Suchá ihla
- Brušná akupunktúra
- Huǒ Liáo (Ohnivý drak)