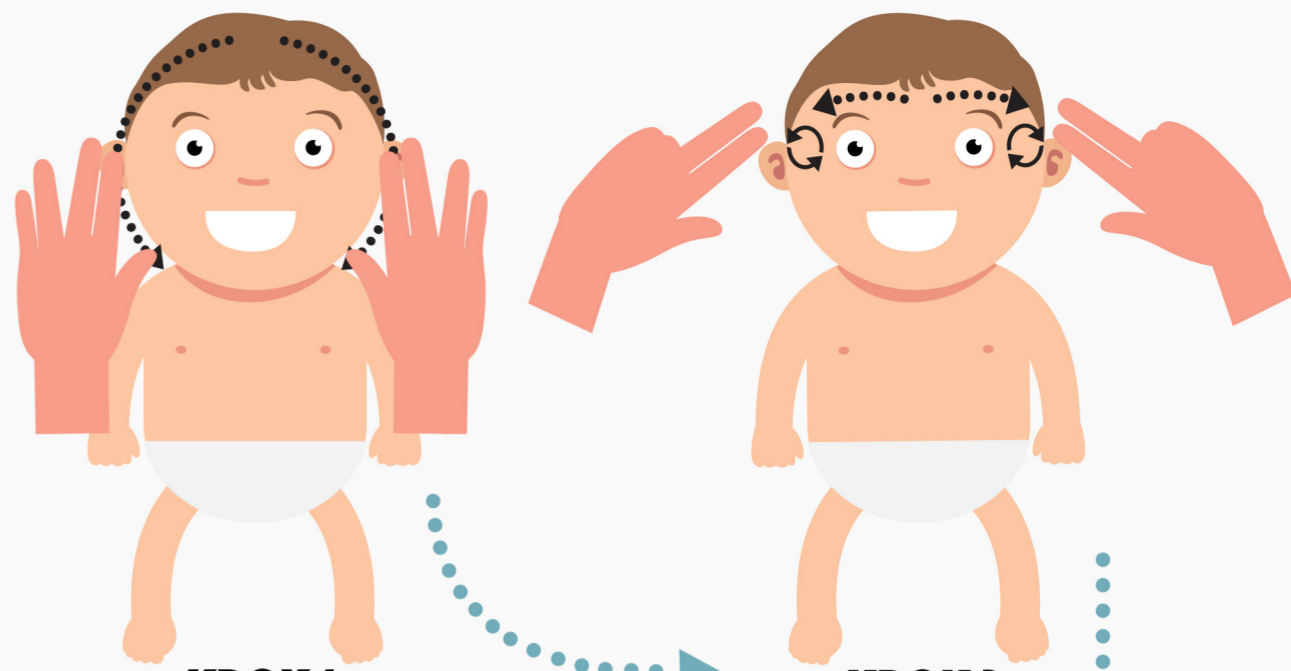


## KRÁTKA MASÁŽ VÁŠHO DIEŤATKA

Táto masáž je len pre zábavu Vás a Vášho dieťatka a je to len zlomok z celej masáže detí a kojencov.

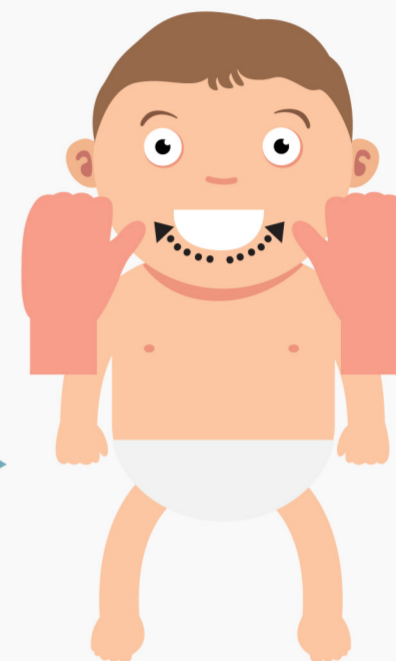


**KROK 1**  
pohľadte otvorenými  
dlaňami tváričku  
z boku

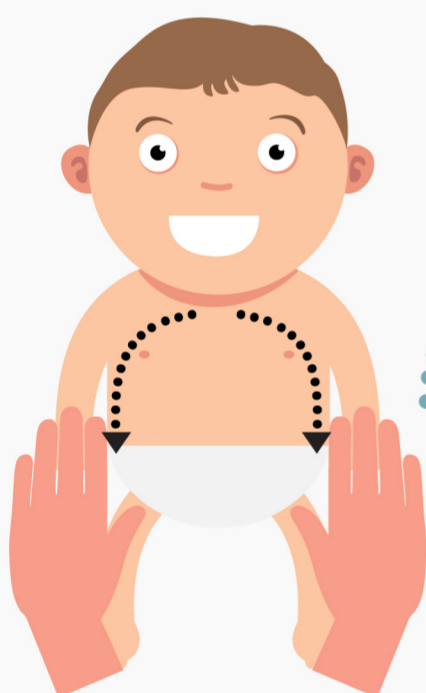
**KROK 2**  
dvoma prstami robte  
krúžky na spánkoch  
v smere šípok



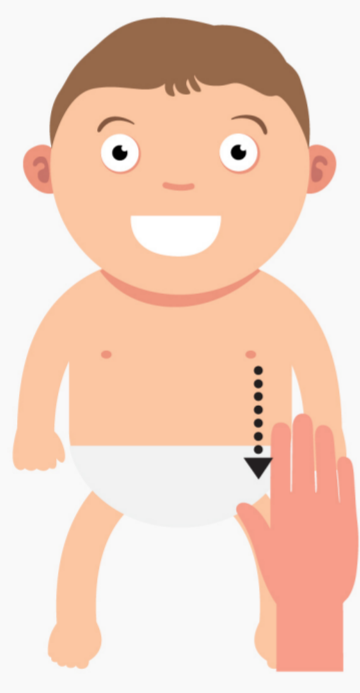
**KROK 3**  
palcami ťahajte jemne od stredu  
hornej pery smerom  
do strán  
HORNÝ ÚSMEV



**KROK 4**  
palcami ťahajte jemne od stredu  
dolnej pery smerom  
do strán  
DOLNÝ ÚSMEV



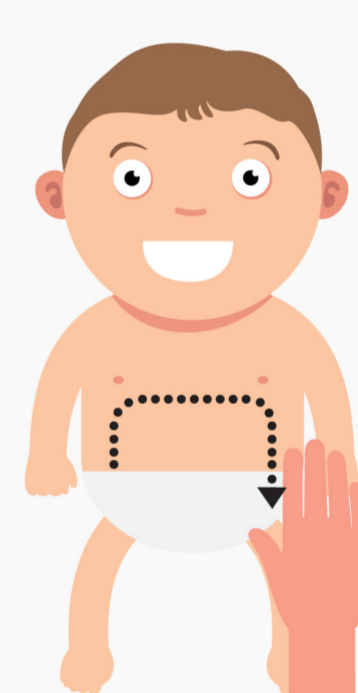
**KROK 5**  
otvorenými dlaňami urobte  
polkruh na hrudníčku  
zhora nadol



**KROK 6**  
otvorenou dlaňou spravte pohyb  
na pravej strane hrudníčka  
cez bruško zhora dole:  
napíšte veľké i  
I



**KROK 7**  
otvorenou dlaňou spravte pohyb z ľavej  
strany hrudníčka smerom do  
prava a cez bruško dole:  
napíšte veľké obrátené L  
LOVE



**KROK 8**  
otvorenou dlaňou spravte pohyb z ľavej  
strany bruška smerom od spodu hore  
cez hrudník a cez bruško dole:  
napíšte veľké obrátené U  
YOU

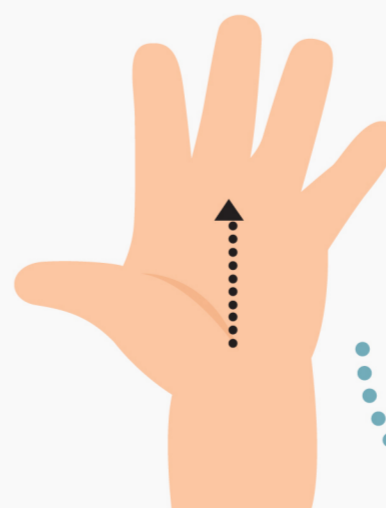
I LOVE YOU



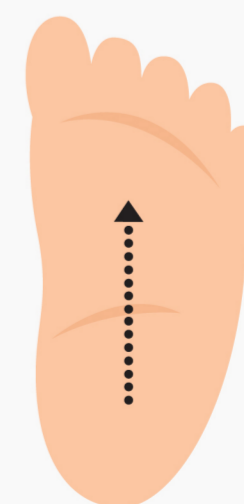
**KROK 9**  
dvoma prstami robte malé krúžky  
akoby pod ramenom smerom  
viac k rebrám v  
smere šípok



**KROK 10**  
dvoma prstami robte malé krúžky  
akoby pod ramenom smerom  
viac k rebrám v  
smere šípok



**KROK 11**  
uchopte rúčku do svojich dlani a Vašimi  
palcami robte striedavý pohyb smerom  
hore po dlani dieťatka - najprv jedna a  
potom druhá dlaň  
to isté



**KROK 12**  
uchopte nôžku do svojich dlani a Vašimi  
palcami robte striedavý pohyb smerom  
hore po chodidle dieťatka - najprv jedno a  
potom druhé chodidlo  
to isté