

Plán kurzov 2013



ZAMAS
masárska škola



Základný masérsky kurz

Cena: 345 €

Kurzy základnej klasickej masáže sú určené pre začiatočníkov. Naučíte sa aplikovať základné hmaty a získate zručnosť a vedomosti napr. z oblasti anatómie, fyziológie, medicíny, hygieny, psychológie, prvej pomoci... Úspešní absolventi dostanú osvedčenie s akreditáciou MŠ SR v slovenskom a anglickom jazyku a s platnosťou v celej EÚ o spôsobilosti pracovať ako masér. Osvedčenie oprávňuje získať živnostenský list maséra. V cene kurzu: 4GB USB kľúč s nahovorenými postupmi s kompletnou anatómiou a fyziológiou, 1x skriptá s písanými postupmi, inštruktážne DVD, praktické pomôcky.

23.11. - 14.12. 2012
25.01. - 15.02. 2013
08.03. - 29.03. 2013
17.05. - 07.06. 2013
02.08. - 23.08. 2013
27.09. - 18.10. 2013
22.11. - 13.12. 2013

Shiatsu masáž v sede cez oblečenie

Cena: 109 €

Masážou v sede dokázate uvoľniť stuhnuté svaly a navodiť pocit relaxácie vďaka rytmickým a účinným hmatom, ktoré masér vykonáva pre klienta vo veľmi prirodzenej polohe. Môžete ju použiť v salóne, kancelárii, na párty atď.. Shiatsu odstraňuje pocit napätia, utišuje bolesti kĺbov a svalov a povzbudzuje vitalitu. Absolventi získajú certifikát v slovenskom aj v anglickom jazyku. V cene kurzu skriptá.

05.10. 2012
07.12. 2012
01.03. 2013
31.05. 2013
06.09. 2013
29.11. 2013

Lymfodrenáž celého tela Kozmetická lymfodrenáž tváre Anticelulitidná masáž - 3 kurzy v jednom

Cena: 255 €

Pomocou tejto masáže sa z tela odplavuje prebytočná tekutina a odpadové látky, čím sa organizmus detoxikuje a posilňuje sa imunitný systém. Je veľmi vhodná v rehabilitácii, pre športovcov, ale tiež pre bežného klienta ako prevencia. Pravidelná aplikácia spojená s cvičením pôsobí aj na úbytok tukových buniek a využíva sa na zmiernenie prejavov celulitidy. Absolventi získajú certifikát v slovenskom aj v anglickom jazyku. V cene kurzu: inštruktážne DVD, obsahle skriptá.

16.11. - 22.11. 2012
22.02. - 28.02. 2013
03.05. - 09.05. 2013
19.07. - 25.07. 2013
25.10. - 31.10. 2013

Mäkké techniky II. - myofasciálna manuálna terapia

Cena: 145 €

Absolventi našich základných kurzov majú 10% zľavu. Slúžia na podporu a urýchlenie regenerácie a rekonvalescencie chrbtice. Pomáhajú udržiavať znovuzískané zdravie, pôsobia liečebne aj preventívne. Preto každý, kto sa ich naučí správne používať, dokáže upraviť funkčný stav chrbtice, zlepšiť jej pohyblivosť, pružnosť okolitého svalstva a tým predchádzať bolestiam. Absolventi získajú certifikát v slovenskom aj v anglickom jazyku. V cene kurzu: obsahle skriptá.

03.11. - 04.11. 2012
19.01. - 20.01. 2013
06.04. - 07.04. 2013
17.08. - 18.08. 2013
16.11. - 17.11. 2013

Bambusová masáž

Cena: 145 €

Je to exkluzívna technika, ktorá ma uvoľňujúce, ukladňujúce, obnovujúce a drenážne vlastnosti. Bambusovou tyčou docielime dokonalé uvoľnenie svalov, čím zaručíme dlhodobý efekt masáže. Je to masáž podporujúca zdravie, je ideálna ako pre mužov, tak pre ženy. Touto masážou sa spája lymfatický a drenážny účinok ako aj tlak na reflexné body vďaka čomu sa objavuje pocit výbornej nálady a duševného kludu. Bambusová masáž uvoľňuje energetické blokády tela, stimuluje krvný obeh a cirkuláciu lymfy, odstraňuje bolesti chrbtice, uvoľňuje napätie a stuhlosť svalov. Absolventi získajú certifikát v slovenskom aj v anglickom jazyku. V cene kurzu: obsahle skriptá.

06.10. - 07.10. 2012
05.01. - 06.01. 2013
06.04. - 07.04. 2013
27.07. - 28.07. 2013
09.11. - 10.11. 2013

Bankovanie a Moxovanie

Cena: 165 €

- 2 kurzy v jednom

Absolventi našich základných kurzov majú 10% zľavu.

BANKOVANIE je alternatívna liečiteľská metóda, ktorá využíva spojenie akupunktúrnych dráh s vnútornými orgánmi.

MOXA je tradičná čínska liečebná metóda, ktorá prehrievaním akupunktúrnych bodov stabilizuje vegetatívny nervový systém a zrýchľuje látkovú výmenu v organizme. Absolventi získajú certifikát v slovenskom aj v anglickom jazyku. V cene kurzu: inštruktážne CD, obsahle skriptá.

26.10. - 28.10. 2012
11.01. - 13.01. 2013
19.04. - 21.04. 2013
12.07. - 14.07. 2013
01.11. - 03.11. 2013

Hot stones - masáž lávovými kameňmi

Cena: 185 €

Ľudia používali kamene už pred viac ako 7000 rokmi pre ich schopnosť pomáhať liečiť, odstraňovať bolesť, pre schopnosť stimulovať akubody a meridiány, za účelom energeticky vyrovnávať ľudské telo. Tento kurz Vám priblíži históriu kameňov, základy teórie, ako pracovať a používať kamene rôzneho tvaru a veľkosti, ako ich udržiavať, čistiť, uskladňovať a pod. Absolventi získajú certifikát v slovenskom aj v anglickom jazyku. V cene kurzu: obsahle skriptá.

30.11. - 02.12. 2012
08.02. - 10.02. 2013
10.05. - 12.05. 2013
30.09. - 01.10. 2013
22.11. - 24.11. 2013

Thajská masáž

Cena: 195 €

Vychádza z jógy a jej teórie o energetických dráhach, ktorými v našom tele prúdi energia. Každá dráha súvisí s niektorým orgánom, telesnými funkciami či psychikou. Masážou sa tieto dráhy stimulujú, čím sa v organizme navodzuje rovnováha. Thajská masáž je vhodná hlavne pre ľudí so sedavým zamestnaním alebo tých, ktorí pociťujú nedostatok energie a nevedia si nájsť čas na pravidelný pohyb.

Absolventi získajú certifikát v slovenskom aj v anglickom jazyku. V cene kurzu: obsahle skriptá.

14.11. - 18.11. 2012
03.04. - 07.04. 2013
14.08. - 18.08. 2013
18.12. - 22.12. 2013

Reflexná masáž chodidla, pohybový aparát a vnútorné orgány - 2 kurzy v jednom

Cena: 170 €

Absolventi našich základných kurzov majú 10% zľavu. Stimuláciou jednotlivých bodov na chodidle sa odovzdáva signál príslušnému orgánu, čím je možné ho pozitívne ovplyvňovať. Priaznivé účinky reflexnej masáže sa obvykle prejavia po dvoch až troch ošetreniach. Prvá časť kurzu rozoberá základy masáže chodidla a samotných reflexných plôch na chodidle, je zameraná na pohybový systém a celkové uvoľnenie tela. Druhá časť kurzu rozoberá reflexné plochy orgánov celého tela nachádzajúce sa na chodidle, body prvej pomoci, liečebné postupy a rôzne zákonitosti, ktoré by mal poznať každý masér. Absolventi získajú certifikát v slovenskom aj v anglickom jazyku.

V cene kurzu: inštruktážne DVD, obsiahle skriptá.

19.10. - 21.10. 2012
14.12. - 16.12. 2012
15.02. - 17.02. 2013
19.04. - 21.04. 2013
12.07. - 14.07. 2013
11.10. - 13.10. 2013
13.12. - 15.12. 2013

Aromaterapeutická masáž

Cena: 150 €

Aromaterapia je veda, v ktorej sa využívajú vône rôznych liečivých bylín. Vône éterických olejov blahodárne pôsobia na naše pocity, náladu, telo i dušu. Využívajú sa aj na prevenciu a liečbu. Kurz má za úlohu naučiť účastníkov základy aromaterapie, metódy získavania éterických olejov, ich rozdelenie, použitie v praxi, miešanie a mnoho iného.

Absolventi získajú certifikát v slovenskom aj v anglickom jazyku.

V cene kurzu: obsiahle skriptá.

02.11. - 04.11. 2012
08.03. - 10.03. 2013
19.07. - 21.07. 2013
15.11. - 17.11. 2013

Iriskiagnostika

Cena: 140 €

Vraví sa, že oči sú okná do duše človeka. Možno v nich vidieť jeho citové poryvy a psychické stavy. Ale i mnohé zdravotné zmeny – tie, ktoré už prebiehajú, avšak i tie, ktoré ešte len nastanú. IRISDIAGNOSTIKA je jedna z najpresnejších diagnostických metód s presnosťou 85 % a preto má nenahraditeľné miesto v zdravotnej prevencii.

Na kurze sa naučíte tieto ochorenia a príznaky rozpoznávať aj voľným okom a získané poznatky tak budete vedieť využiť aj v reálnom živote.

Absolventi získajú certifikát v slovenskom aj v anglickom jazyku.

V cene kurzu: obsiahle skriptá.

13.10. - 14.10. 2012
23.02. - 24.02. 2013
29.06. - 30.06. 2013
12.10. - 13.10. 2013

Kineziotaping - tejpovanie tejpovacími páskami

Cena: 180 €

Spevňovanie kĺbov taping, je v poslednej dobe veľmi rozšírený. Zafixovaním určitej časti tela pružnou páskou na to špeciálne určenou nebránime v pohybe a neobmedzujeme ani cirkuláciu krvi v oblenom mieste. Technika Tapingu sa využíva pri samotnej liečbe zranení pohybového ústrojenstva, ale rovnako dobre pomáha pri rehabilitačnej fáze ako preventívne opatrenie.

14.12. - 16.12. 2012
22.03. - 24.03. 2013
21.06. - 23.06. 2013
06.09. - 08.09. 2013
20.12. - 22.12. 2013

Dornova metóda a Breussova masáž

- 2 kurzy v jednom

Cena: 160 €

26.10. - 28.10. 2012
11.01. - 13.01. 2013
12.04. - 14.04. 2013
19.07. - 21.07. 2013
25.10. - 27.10. 2013

Absolventi našich základných kurzov majú 10% zľavu.

Dornova metóda: je to jemná manuálna terapia, pomocou ktorej sú kĺby a stavce bezpečne a presne uvedené do správnych polôh a vyrovnáva sa tak celková statika tela. Deje sa tak dynamicky za aktívnej účasti klienta, prirodzeným a voľným pohybom. Je veľmi vhodná pri dlhodobých bolestiach a problémoch s chrbticou.

Breussova masáž: ide o energeticko manuálnu masáž v oblasti chrbtice. Uvoľňuje telesné i psychické blokády a regeneruje medzistavcové platničky.

Absolventi získajú certifikát v slovenskom aj v anglickom jazyku.

V cene kurzu: obsahle skriptá, inštruktážne DVD.

Masáž v tehotenstve - Prenancy massage

Cena: 150 €

09.11. - 11.11. 2012
15.03. - 17.03. 2013
05.07. - 07.07. 2013
20.09. - 22.09. 2013
20.12. - 22.12. 2013

Pri masáži sa využíva technika bodového tlaku a rytmických pohybov redukujúcich napätie a svalový stres, opuchy nôh a rúk, zmiernuje bolesti svalov a kĺbov. A to je pre budúcu alebo čerstvú mamičku veľmi dôležité.

Telo sa v oboch prípadoch musí vyrovnat' s veľkou zmenou. Pomalé príjemné pohyby navodzujú rovnováhu a dostávajú ženu do psychickej pohody. Po vykonaní masáže klientky cítia okamžitú úľavu. Bolesť chrbta sa zázračne vytratí. Efekt masáže sa často prejaví aj zvýšenou kvalitou spánku, či zlepšením krvného obehu. Blahodárne účinky má taktiež na opuchy nôh, ktoré trápia mamičky v pokročilejšom štádiu tehotenstva.

„Ak sa matka cíti vyrovnaná, má to určite pozitívny vplyv aj na diéta. Puto medzi matkou a dieťaťom je veľmi silné a my veríme, že príjemné zážitky prežíva aj ono samotné v brušku“. Spolu s príjemnými vôňami a upokojujúcou hudbou prežijú mamičky nezabudnuteľný zážitok na oáze pokoja.

Absolventi získajú certifikát v slovenskom aj v anglickom jazyku.

V cene kurzu: obsahle skriptá.

Marketing a marketingové cvičenia

Cena: 160 €

12.10. - 13.10. 2012
17.12. - 18.12. 2012
20.04. - 21.04. 2013
31.08. - 01.09. 2013

Pri absolvovaní len 1.dňa - teória

Cena: 120 €

Motivačné školenie na mieru, pre Vás, Vašich zamestnancov alebo vedúcich pracovníkov Vášho Wellnes centra.

Školenia vedie p. Eva Kačková, majiteľka súkromnej masérskej školy Zamas a prezidentka Spoločnosti masérov Slovenska, ktorá má bohaté skúsenosti z vlastného podnikania a všetko o čom rozpráva má odskúšané vo vlastnej firme.

Ajurveda a masáže bylinnými vrecúškami

- 2 kurzy v jednom

Cena: 145 €

17.11. - 18.11. 2012
26.01. - 27.01. 2013
20.04. - 21.04. 2013
24.08. - 25.08. 2013
26.10. - 27.10. 2013

Ajurveda je tradičnou indickou technikou harmonizujúcou telo a myseľ. Ajurvedská masáže pracuje na fyzickej aj mentálnej úrovni. Poskytuje životodárnú energiu, ktorá pomáha všetkým telesným systémom k regenerácii a omladeniu. Ak ju vykonávame pravidelne, uvoľní svalové napätie, posilní telo, obnoví pružnosť stuhnutých kĺbov a zastaví predčasnú stárnutie. Absolventi získajú certifikát v slovenskom aj v anglickom jazyku. V cene kurzu: obsiahle skriptá.

Body basic - zoštíhľovacia masáže

Cena: 150 €

23.11. - 25.11. 2012
08.02. - 10.02. 2013
24.05. - 26.05. 2013
16.08. - 18.08. 2013
15.11. - 17.11. 2013

Postup masáže je založený na rôznych hmatoch, ktoré pôsobia ako štartér metabolizmu, podporujú medzibunkový výmenu a vylučovanie odpadových látok, znižujú hromadenie tuku a prebytočnej vody v tele, čím spôsobujú úbytok na váhe a centimetroch. Výsledný efekt sa prejaví v úbytku 2-5 cm na obvode pásu, bokov, stehien, lýtok, a taktiež dochádza aj k úbytku na váhe. Absolventi získajú certifikát v slovenskom aj v anglickom jazyku. V cene kurzu: obsiahle skriptá.

Baby massage

Cena: 140 €

15.12. - 16.12. 2012
02.03. - 03.03. 2013
08.06. - 09.06. 2013
14.09. - 15.09. 2013
14.12. - 15.12. 2013

Základom masáže je dotyk. Láskyplný dotyk je potom súčasťou správnej výchovy, dieťaťo ho potrebuje spolu s vlúdnyim slovom, aby sa rozvíjalo aj po ľudskej stránke. Metóda BABY masáže - detí a kojencov je natolko univerzálna, že ju môžeme používať ako u zdravých, tak pri handicapovaných deťoch, bábätkách i starších deťoch, dokonca aj u dospelých. Kurz je určený pre všetkých, ktorí sa chcú túto krásnu masáž naučiť. Kurz vedie Evka Kačková - oficiálna lektorka a tiež žiačka Janky Hašplovej - priekopníčky tejto masáže na Slovensku a v Čechách. Absolventi získajú certifikát v slovenskom aj v anglickom jazyku. V cene kurzu: obsiahle skriptá, inštruktážne DVD.

Biely medved' - tlaková masáže nohami

Cena: 145 €

01.12. - 02.12. 2012
09.03. - 10.03. 2013
03.08. - 04.08. 2013
16.11. - 17.11. 2013

Hĺbková tlaková masáže nohami je formou telesne orientovanej terapie thajskej masáže. Táto jedinečná hĺbková práca na šlachovo-svalovom aparáte je vykonávaná manévrouvaním nôh, ktoré sa aplikuje na všetky časti tela a stimuluje telo na vlastné samoliečebné procesy. Upravuje držanie tela a pomáha normalizovať prácu vnútorných orgánov. Tonizuje a upevňuje organizmus. Kurz je zameraný na masáže jednu nohu aj oboma nohami, na zadnej, prednej a bočnej strane ležiaceho klienta. Absolventi získajú certifikát v slovenskom aj v anglickom jazyku. V cene kurzu: obsiahle skriptá.

Indická masáž hlavy + antistresová masáž

Cena: 109 €

Je to mimoriadna masáž - pomáha od nahradeného napätia a stresu, ktorému sme v tejto dobe čoraz viac vystavovaní. Absolventi získajú certifikát v slovenskom aj v anglickom jazyku. V cene kurzu: obsahle skriptá, inštruktážne DVD.

15.12. 2012
09.03. 2013
01.06. 2013
07.09. 2013
30.11. 2013

Mäkké techniky I. - uvoľňovanie chrbta a krčnej chrbtice

Cena: 145 €

- 2 kurzy v jednom

Kurz je zameraný na uvoľňovanie krčnej chrbtice, zablokovaného chrbta v medzilopatkovej a bedrovej oblasti. Osvojenie si základov mäkkých techník a postizometrickej relaxácie. Absolventi získajú certifikát v slovenskom aj v anglickom jazyku. V cene kurzu: obsahle skriptá.

13.10. - 14.10. 2012
08.12. - 09.12. 2012
23.02. - 24.02. 2013
27.04. - 28.04. 2013
29.06. - 30.06. 2013
21.09. - 22.09. 2013
07.12. - 08.12. 2013

Kodo masáž

Cena: 145 €

Rytmická masáž inšpirovaná tradičnými technikami austrálskych domorodcov. Kombinácia špirálovitých pohybov, akupresúrnych bodov a strečingov, ukladňuje a povznáša, naplňa telo radosťou. Používa tri kombinácie aromatických olejov, obnovuje tok energie, uvoľňuje myšlienky, psychické a emocionálne napätie, balansuje telo. Pôsobí ako prevencia pri "modernom strese".

20.10. - 21.10. 2012
19.01. - 20.01. 2013
27.04. - 28.04. 2013
06.07. - 07.07. 2013
19.10. - 20.10. 2013

Autokresba - kreslenie pravou mozgovou hemisférou

Cena: 145 €

Tajomstvo spočíva v aktivovaní pravej mozgovej hemisféry tak, aby pracovala naraz s ľavou mozgovou hemisférou. Každé malé dieťa rado kreslí a má túto schopnosť prirodzene rozvinutú, ale neskôr vplyvom napríklad kritiky od učiteľov alebo vrstovníkov kresliť prestane. Kurz kreslenia pravou mozgovou hemisférou vám pomôže v sebe túto schopnosť znovu objaviť. Dosiahnuté výsledky sú príjemne prekvapivé nielen v kreslení, ale i v živote. Absolventi získajú certifikát v slovenskom aj v anglickom jazyku. V cene kurzu: obsahle skriptá, inštruktážne DVD.

27.10. - 28.10. 2012
09.02. - 10.02. 2013
01.06. - 02.06. 2013
02.11. - 03.11. 2013

Zmrznuté rameno - manuálne techniky

Cena: 129 €

Mobilizácia pletenca hornej končatiny, vykonávaná pomocou techník pasívnych strečingov, stimuláciou TRIGGER POINTOV (tzv. spúšťových bodov), jemných manipulácií a pohybových cvičení zameraná na zlepšenie pohyblivosti ramena a posilnenie svalstva rotátorovej manžety.

20.10. 2012
26.01. 2013
04.05. 2013
27.07. 2013
05.10. 2013

Havajská masáž LOMI - LOMI

Cena: 165 €

LOMI LOMI je originálna masáž z havajských ostrovov. Kombinácia veľmi jemných a plynulých masážnych techník ju zaraďuje medzi najobľúbenejšie spôsoby odpočinku. Pri havajskej masáži dochádza k harmonizácii tela a duše nielen masírovaného, ale aj maséra. Naučíte sa množstvo techník používania predlaktia pre prácu v hlbších častiach svalového tkaniva. Ideálne pre masérov na obohatenie a rozšírenie si svojho repertoáru. Absolventi získajú certifikát v slovenskom aj v anglickom jazyku. V cene kurzu: obsahle skriptá.

02.11. - 04.11. 2012
23.03. - 24.03. 2013
08.06. - 09.06. 2013
07.09. - 08.09. 2013
30.11. - 01.12. 2013

Medová detoxikačná masáž + ušné a telové sviečky

Cena: 109 €

2 kurzy v jednom

Je to stará osvedčená liečiteľská detoxikačná metóda, tzn. že uvoľňuje toxíny z tela, dochádza k odstraňovaniu starých usadenín a jedov až z hĺbky telesných tkanív. Využíva výborné účinky medu a kompresných (tlakových) masérskych hmatov, ktorými sa okrem iného cez reflexné zóny priaznivo ovplyvňujú aj iné vnútorné orgány. Okrem toho, že sa naučíte samotnú masáž, dozviete sa kontraindikácie, možnosti použitia tejto metódy, účinky medu a veľa ďalších zaujímavostí. Súčasťou kurzu je aj terapia a použitie medových plátov, ušných a telových sviečok. Absolventi získajú certifikát v slovenskom aj v anglickom jazyku. V cene kurzu: obsahle skriptá, inštruktážne DVD.

08.12. 2012
16.03. 2013
08.06. 2013
28.09. 2013
07.12. 2013

Čokoládová masáž

Cena: 109 €

Táto masáž je výborná na vyhladenie a skráslenie pokožky, celulitídu, odplavenie toxických látok z tela, získanie dobrej nálady a čo je najhlavnejšie, klient sa cíti vynikajúco pre dokonalý luxus, ktorý táto masáž ponúka. Absolventi získajú certifikát v slovenskom aj v anglickom jazyku. V cene kurzu: obsahle skriptá, inštruktážne DVD.

05.01. 2013
13.04. 2013
03.08. 2013
02.11. 2013

Liečebné meditácie

Cena: 135 €

Meditácia je cesta. Cesta do nášho vnútra. Hlboko v každom z nás je ukrytá nesmrteľná a čistá duša. Počas tohto i našich minulých životov sme si vytvorili množstvo programov a negatívnych energií, ktoré nám bránia ju rozpoznať a prežívať život naplnený vnútorným pocitom šťastia, fyzickým i psychickým zdravím, vytvárať harmonické vzťahy, zažívať lásku a usku-točňovať sny, ktoré sú v súlade s našou dušou, umocnené napojením sa na zdroj liečivej a transformačnej energie. Vďaka nej stále jasnejšie cítime, že zdroj zdravia a šťastia je uložený hlboko v našom vnútri a že každý z nás ho má možnosť odhaliť, očistiť a začať využívať pre seba a neskôr aj pre svoje okolie a blízkych, ak to tak chce a cíti. Absolventi získajú certifikát v slovenskom aj v anglickom jazyku. V cene kurzu: obsahle skriptá.

24.11. - 25.11. 2012

Základy masáže - pre využitie na doma

Cena: 180 €

4 dňový intenzívny kurz určený širokej laickej verejnosti, no hlavne však jednotlivcom, ktorých masáž a práca s ľuďmi a telom zaujíma a radi by v rámci svojego voľného času pomohli alebo len urobili radosť svojim najbližším - rodine, priateľom a známym. Absolventi získajú certifikát v slovenskom aj v anglickom jazyku. V cene kurzu: obsiahle skriptá.

10.01. - 13.01. 2013
09.05. - 12.05. 2013
19.09. - 22.09. 2013

Kraniosakrálna terapia

Cena: 180 €

Je to jemná manuálna technika na vyšetrenie a zlepšenie funkcií fyziologického telesného systému, ktorý býva označený ako kraniosakrálny systém. Dôležitou funkciou tohto systému je produkcia, obeh a spätné vstrebávanie cerebrospinálnej tekutiny (mozgomiešnej tekutiny). Jemnými dotykmi, pri ktorých je obvykle vyvíjaný mierny tlak, sú potom odstraňované blokády v kraniosakrálnom systéme. Terapeutická metóda vyznáva prirodzenú autokorekciu a samoliečebné mechanizmy (vnútornú múdrosť) tela. Absolventi získajú certifikát v slovenskom aj v anglickom jazyku. V cene kurzu: obsiahle skriptá.

07.12. - 09.12. 2012
01.03. - 03.03. 2013
14.06. - 16.06. 2013
13.09. - 15.09. 2013
06.12. - 08.12. 2013

Shiatsu I. - japonská tlaková masáž

Cena: 195 €

Energetické bloky, ktoré väčšinou pociťujeme ako bolesti, dokáže Shiatsu uvoľniť tým, že prečistí inkriminované miesta od nánosov nečistôt a uvoľní cestu plynulému toku. V praxi teda uvoľňuje stres a nežiadúce napätie v tele, zmiernuje fyzické bolesti, únavu a zároveň dodáva energiu do oblastí, kde jej je nedostatok. Shiatsu pomáha pri evidentných zdravotných problémoch spojených so zhoršenou funkciou orgánov tela, pretože tie sú súčasťou celého komplexu nášho organizmu. A systém energetických dráh – meridiánov, je s nimi priamo prepojený. Stimuláciou energie rôznymi dotykmi na rôznych miestach pozdĺž meridiánov shiatsu aktivuje funkcie orgánov a vytvára medzi nimi rovnováhu. V cene kurzu anglický a slovenský certifikát, skriptá a DVD. Kurz vedie výnimočný lektor z Kanady Robie Borsos, ktorý pôsobí na prestížnej The Shiatsu school of Canada

08.11. - 11.11. 2012
20.06. - 23.06. 2013
07.11. - 10.11. 2013

Shiatsu II. - interaktívny workshop

Cena: 140 €

Ide o špeciálny workshop, určený pre úspešných absolventov kurzu Shiatsu I. V prvý deň si zopakujete kompletnú zostavu, ktorú ste sa naučili počas prvého kurzu a ďalej sa už zameriavate na diagnostiku energetických blokov alebo iných nedostatkov. Účastníci si robia vlastné poznámky na základe nimi prežitých aktuálnych pocitov a v rámci skupiny aktívne hľadajú najlepšie riešenia pre konkrétne nedostatky a následne pracujú na ich odstránení. Absolventi získajú certifikát v slovenskom aj v anglickom jazyku.

06.11. - 07.11. 2012
18.06. - 19.06. 2013
05.11. - 06.11. 2013

Meridiánová masáž

Cena: 180 €

13.12. - 16.12. 2012
25.04. - 28.04. 2013
17.10. - 20.10. 2013

známa aj pod označeniami Akupunkt-masáž podľa Willyho Penzela (skratka APM), vychádza z princípov tradičnej čínskej medicíny. Jej princípom je presun energie vnútri daného energetického obehu tak, aby došlo k jeho harmonizácii na princípe komplexného liečenia, nie len odstránenie symptómu. Využíva sa vzájomna harmónia dvoch pólův, kladného jangu a záporného jingu. Pri meridiánovej masáži sa teda nevenujeme len miestu, ktoré vykazuje klinické ťažkosti (často to býva len jedna z mnohých energetických porúch, ktoré sa v organizme vyskytujú, akási špička ľadovca), ale pracuje sa na celom organizme.

Absolventi získajú certifikát v slovenskom aj v anglickom jazyku.
V cene kurzu: obsiahle skriptá, inštruktážne CD.

Thajská masáž chodidla - paličkami

Cena: 120 €

10.11. - 11.11. 2012
23.03. - 24.03. 2013
27.07. - 28.07. 2013
23.11. - 24.11. 2013

je masáž dolných končatín a chodidla, ktorá zahŕňa pretahovanie a masáž dráh meridiánův na chodidlách, spolu s použitím tyčinky a stimuláciu reflexných bodův na chodidlách, ktoré zodpovedajú vnútorným orgánom tela. Thajská masáž chodidiel stimuluje tieto body a posilňuje celé telo. Využíva tie najlepšie princípy ako z klasickej masáže, tak z reflexnej masáže chodidla a zároveň uplatňuje a kladie dôraz na prácu s energiami v meridiánoch. Absolventi získajú certifikát v slovenskom aj v anglickom jazyku. V cene kurzu: obsiahle skriptá.

Reiki - základné poznanie

Cena: 150 €

08.12. - 09.12. 2012
02.03. - 03.03. 2013
15.06. - 16.06. 2013
14.09. - 15.09. 2013
07.12. - 08.12. 2013

Okrem aktivácie vlastného imunitného systému a vyrovnania energetických prúdoův v organizme, detoxikácie a podpory lymfatického systému, dochádza k harmonizácii mentálnych a telesných blokáď, zvýšeniu telesnej a duševnej odolnosti, zlepšeniu koncentrácie, schopnosti učiť sa a kreativity. Tak isto je možné energeticky nabíjať rôzne predmety, jedlo, lieky a pod. Absolventi získajú certifikát v slovenskom aj v anglickom jazyku.
V cene kurzu: obsiahle skriptá.

Pridávne látky v potravinárstve - Aditíva

Cena: 110 €

30.11. 2012

Prečo máme toľko alergických pacientův? Ako sa dá pomôcť? Ako sa vhodne brániť pred nežiadúcimi účinkami aditív a konzervačných látok. Správne stravovanie. Najlepšia prevencia. Aby potrava bola liekom a nie liek potravou. Čo nám skutočne prospieva – kvalitné potraviny z bio poľnohospodárstva. Tropické ovocie – jeho povaha, vplyv na naše zdravie, konzervovanie a skladovanie, ošetrovanie povrchu. Výhody miestnych plodín, pozitíva mliečného kvasenia. Za a proti vegetariánstvu. Absolventi získajú certifikát v slovenskom aj v anglickom jazyku.
V cene kurzu: obsiahle skriptá.

Chiropraxia

Cena: 185 €

je liečebná metóda manuálneho posúvania /"naprávania"/ postihnutých kĺbov, väzív a svalov, najmä chrbtice a jej účinku na nervový systém. Zahŕňa súbor manipulačných techník, založených na prirodzenom pohybe časti tela riadeným terapeutom, ktoré umožňujú napravenie kĺbov ako aj nekĺbových kostných spojení a zároveň svalov.

Základy tejto techniky tvorí podpora samoliečebnej schopnosti organizmu a prepojenosť chrbtice s telesnými funkciami. Úlohou chiropraktika je dostať toto prepojenie do rovnováhy – nápravou kĺbov a platničiek, upravením polohy chrupaviek. Terapeut lieči bolesti chrbta, krížov, krčnej chrbtice, hlavy, zlepšuje ohybnosť kostrového svalstva a má sekundárny vplyv na zlepšenie neurologických funkcií tela ako celku.

Absolventi získajú certifikát v slovenskom aj v anglickom jazyku.

06.12. - 07.12. 2012
16.02. - 17.02. 2013
11.05. - 12.05. 2013
06.07. - 07.07. 2013
19.10. - 20.10. 2013

Japonská masáž tváre polodrahokamami

Cena: 135 €

Na kurze sa naučíte správne držať a používať masážny kameň, s ktorým môžeme krúžiť, hnietiť, hladiť, vibrovať, cielene aj intuitívne. Tieto vplyvajú jemnými vibráciami nielen na našu tvár, ale aj na našu psychiku. Pohyby stimulujú krvnú a lymfatickú cirkuláciu, čím sa zlepšuje vstrebávanie účinných látok, pružnosť pokožky a eliminujú sa toxíny. Pôsobí ako lifting, zintenzívňuje hydratáciu pokožky, prečisťuje. Masáž je absolútne relaxačná. Absolventi získajú certifikát v slovenskom aj v anglickom jazyku.

V cene kurzu: obsiahle skriptá.

03.12. - 04.12. 2012

Reflexná masáž chrbta

Cena: 135 €

Reflexná masáž chrbta patrí do skupiny liečebných metód. Vykonáva sa bez použitia oleja, s cieľom odstrániť chorobné zmeny na koži a v tkanivách. Pri masáži sa dráždia receptory a to sa prenáša dostredivými dráhami do mozgu. Odtiaľ vychádzajú spätné reakcie do kože a podkožia, svalov a orgánov, čím dochádza k ich lepšiemu prekrveniu. Masáž má veľmi pozitívny účinok na funkčné poruchy prekrvenia, najmä pri migrenóznych bolestiach. Absolventi získajú certifikát v slovenskom aj v anglickom jazyku. V cene kurzu: obsiahle skriptá, inštruktážne DVD.

17.11. - 18.11. 2012
02.02. - 03.02. 2013
18.05. - 19.05. 2013
24.08. - 25.08. 2013
09.11. - 10.11. 2013

Kozmetická lymfodrenáž tváre

Cena: 135 €

kompletná masáž tváre vhodná pri prevencii alebo liečbe akné, problémoch s pleťou, migrénach, po operáciach na tvári, zubov, zraneniach, pri opuchoch tváre, ako prevencia mikrovrások, zlepšenie elasticity pokožky tváre a mnoho iného ktoré sa dozviete už priamo na kurze. Absolventi získajú certifikát v slovenskom aj v anglickom jazyku.

V cene kurzu: obsiahle skriptá.

03.11. - 04.11. 2012
19.01. - 20.01. 2013
01.06. - 02.06. 2013
12.10. - 13.10. 2013

VŠETKY POTREBNÉ INFORMÁCIE O KURZOCH NÁJDETE NA NAŠEJ STRÁNKE
WWW.ZAMAS.SK




ZAMAS
masérska škola



Kafendova 16
038 61 Vrútky
tel.: 0905 304 686, 0911 306 688
e-mail: zamas@zamas.sk
www.zamas.sk